



TRAITEUR ET ÉVÉNEMENTIELLE

Au service traiteur de Kiki-é Mo, l'art de la table et tout ce qui rendra votre expérience mémorable, du simple repas en famille, d'une soirée cocktail, d'un pique-nique, d'une sortie bateau ou d'un événement privé orchestrés par IB et son équipe, sont par principe, notre but premier. Nos clients sont épanouis par la qualité de notre cuisine ainsi que notre professionnalisme. Pour vos prochains événements et repas dans l'intimité de votre villa: des dîners pour deux; fêtes en famille ; mariages personnalisés et plus n'hésitez pas à contacter IB au Kiki-é Mo.



MENU DÉJEUNER MIDI-15H

Prix en euros - Service Compris

GRILLADE ET RÔTISSERIE

Servi avec mesclun + 1 garniture au choix

POISSON LOCAL, SAUCE CREOLE	22
THON JAUNE FRAIS, PRÉPARATION DU JOUR	25
¼ POULET RÔTI BIO	20

BURGERS

Oignons caramélisés

Fromage: Emmental, Chèvre ou Gorgonzola

Servi avec Mesclun + 1 garniture au choix

BOEUF BLACK ANGUS - OIGNONS CARAMELISÉS, SAUCE SPÉCIALITÉ DU CHEF	24
BLANC DE POULET BIO PANÉ	20
POISSON LOCAL - MAYO AU WASABI	22
"BEYOND" BURGER VEGGIE - OIGNONS CARAMELISÉS, SAUCE SPÉCIALITÉ DU CHEF	20

TACOS

Servi avec mangues, avocats et salade mexicaine, sauce chipotle

POISSON LOCAL	22
BLANC DE POULET BIO	20
GAMBAS	26

CUIT AU FOUR

Servi avec Mesclun

LASAGNE DU JOUR	18
AUBERGINE PARMESAN	18

GARNITURES

FRITES MAISON	6,50
SALADE MIXTE	5,50
LÉGUMES SAUTÉS	7
RIZ TRIO BIO	6
SALADE D'AVOCAT	7



SALADES - LES CLASSIQUES

CESAR - SALADE ROMAINE, OEUF DUR, ANCHOIS BLANCS, TOMATES, CROUTONS PARMESAN, SAUCE CAESAR AVEC POULET BIO OU GAMBAS	18 / 24
NIÇOISE - SALADE MESCLUN , THON JAUNE, HARICOTS VERTS, POMMES DE TERRE OLIVES, ANCHOIS, TOMATES, OIGNONS ROUGE, OEUF DUR	23
SBH - SALADE MESCLUN, GAMBAS, MANGUE, AVOCAT, PAMPLEMOUSSE, TOMATES, VINAIGRETTE AUX AGRUMES	25

SALADES - UN ASSORTIMENT 19

CHOISISSEZ 3 !

AVOCAT - TOMATES, OIGNONS ROUGES, PIMENT DE CAYENNE, CORIANDRE, CITRON
MANGUES - TOMATES, CIVES, CITRON, PIMENT DE CAYENNE
KALE - OIGNONS ROUGES, AMANDES EFFILÉES, VINAIGRE DE CIDRE
QUINOA - CAROTTES, COURGETTES, CORIANDRE, HUILE DE SÉSAME
CAPRESE - TOMATE-MOZZARELLA, BASILIC FRAIS, HUILE D'OLIVE EV
POIVRONS MARINÉS - BASILIC FRAIS, HUILE D'OLIVE EV
LENTILLES - OIGNONS ROUGES, PERSIL FRAIS

PROTÉINES

GAMBAS FLAMBÉS 2 OU 5	8 / 20
BLANC DE POULET BIO (PANÉ OU RÔTI)	9

BOLS

POKÉ -TRIO DE RIZ ET LÉGUMES - STYLE HAWAÏEN	
THON JAUNE FRAIS	27
GAMBAS	28
TOFU & VEGGIES	22
MIE GORENG - NOUILLES ET LÉGUMES - STYLE INDONÉSIE	
BLANC DE POULET BIO	22
POISSON LOCAL	24
TOFU ET LÉGUMES	22
QUINOA - VÉGÉTARIEN	
AVEC KALE, TOFU ET LÉGUMES GRILLÉS, AMANDES EFFILÉES, CANNEBERGES SÉCHÉES	23

PANINI

PICK UP - TOMATES, MOZZARELLA, PESTO	12
KIKI-É MO - JAMBON DE PARME, TOMATES, MOZZARELLA	14
DOLCE VITA - BLANC DE POULET RÔTI BIO, TOMATES, PECORINO, PESTO	15
METRO - BLANC DE POULET BIO PANÉ, TOMATES, MOZZARELLA	14
3 FROMAGES - MOZZARELLA, GORGONZOLA, PROVOLONE	13
WESTERN - BLANC DE POULET RÔTI BIO, OIGNONS ROUGES, TOMATES, PROVOLONE, SAUCE CHIPOTLE	15
FRAICHEUR - LÉGUMES GRILLÉS, TOMATES SÉCHÉES, CHÈVRE, PESTO	15
LOMBARDIA - JAMBON BLANC, EMMENTAL, TOMATES, MOUTARDE	13
NEMO - POISSON LOCAL, AVOCAT, POIVRONS MARINÉS, TOMATES, PIMENT	16
FADY - BLANC DE POULET BIO PANÉ, LÉGUMES GRILLÉS, HARICOTS VERTS, POIVRONS MARINÉS, MOZZARELLA, VINAIGRE DE BALSAMIQUE	16

BAGUETTES

Servi avec chips ou salade

PARISIEN - JAMBON BLANC, BEURRE	7,50
RUSTIQUE - EMMENTAL, SALADE, BEURRE	7,50
DUO - JAMBON BLANC, EMMENTAL, BEURRE	8
FELINI - SALAMI, CORNICHON, BEURRE	7,50

C'EST BONS POUR LES ENFANTS

FROMAGE FONDU SUR PAIN DE MIE GRILLÉ - SERVI AVEC CHIPS.....	8
--	---

FORMULE DÉJEUNER

Du Lundi au Vendredi de midi à 14h

VOTRE CHOIX D'UN ASSORTIMENT DE 3 SALADES OU 1 PANINI (SAUF NEMO ET FADY)	20
---	----

Servi avec 1 boisson, 1 dessert et 1 café



WRAPS

Servi avec chips ou salade

MARINIER - THON, OEUF DUR, MAYONNAISE, TOMATES, SALADE	12
CAESAR - BLANC DE POULET RÔTI BIO, OEUF DUR, TOMATES, SALADE, PARMESAN, SAUCE CAESAR	15

CLUB

Servi avec chips ou salade

CLASSIC - BLANC DE POULET RÔTI BIO, JAMBON BLANC, EMMENTAL, OEUF DUR, BACON, TOMATE, SALADE, MAYONNAISE	15
PÊCHE - SAUMON FUMÉ, FROMAGE BLANC, OIGNONS ROUGES, CONCOMBRE, TOMATES, SALADE	16

SUPPLÉMENTS

LEGUMES GRILLES, GRILLED VEGGIES OU FROMAGE OU POIVRONS MARINÉS	2,50
BLANC DE POULET BIO, OU JAMBON BLANC OU PARME OU SALAMI	3
GAMBAS	8



BAR AUX JUS FRAIS ET SMOOTHIES

Prix en euros - Service Compris

LIMONADES 33cl 8

JUS DE CITRON, GINGEMBRE, MIEL

LIMONADE DU JOUR

SMOOTHIES Petit 25cl ou Grand 50cl 8 / 12

LA DUNE - KALE, BANANE, ANANAS, BEURRE DE CACAHUËTES, LAIT D'AMANDE

SBH - ANANAS, MANGUE, BANANE, LAIT DE COCO, MIEL

PURPLE HAZE - FRUITS DES BOIS, FRAISES, RAISINS, BANANE, SPIRULINE

GREEN SPICE - KALE, AVOCAT, POMME, CITRON, GINGEMBRE

EXOTIC - BANANE, FRAISE, PAPAYE, KIWI, GRAINES DE CHIA

POPS MONK - ÉPINARDS, BANANE, YAOURT, POUDRES DE MACA ET PROTÉINE

JUS FRAIS Petit 25cl ou Grand 50cl 8 / 12

CITRUS - PAMPLEMOUSSE, ORANGE, CITRON, GINGEMBRE

SUNSET FLASH - PASTÈQUE, FRAISES, EAU DE COCO, MENTHE, CITRON VERT

GREEN COOLER - KALE, CONCOMBRE, POMME, CITRON

GREEN LAGOON - CONCOMBRE, CÉLERI, GINGEMBRE, POMME, ÉPINARDS

ORANGE GLOW - CAROTTE, ORANGE, GINGEMBRE, TUMERIC

GOLDEN - ANANAS, CITRON VERT, VANILLE, AGAVE, GRAINES DE CHIA

BOLS

AÇAÏ BOLS - AÇAÏ, BANANE, FRAISES, FRUITS DES BOIS, MIEL,

GARNI DE FRUIT FRAIS ET COCO RÂPÉ 12

CHIA BOL - GRAINES DE CHIA, LAIT DE COCO, CANNELLE, MIEL ET

VANILLE, GARNI DE FRUIT FRAIS ET COCO RÂPÉ 10

SHOTS ET SUPPLÉMENTS

SHOTS - CITRON, GINGEMBRE / CITRON, CAYENNE / CITRON, GINGEMBRE, CAYENNE /

CITRON, GINGEMBRE, TUMERIC 4

BOOSTS - GRAINES DE CHIA / POUDRE DE MACA / SPIRULINE / SUNWARRIOR PROTÉINE VANILLE 4

GARNITURES - GRANOLA MAISON BIO / SALADE DE FRUIT FRAIS / BANANE / KIWI / COCO RÂPÉE / CACAO 4



CAFÉ ET DESSERTS

Prices are in euros - Service compris

CAFÉ

EXPRESSO, DÉCA, AMERICANO	3
EXPRESSO DOUBLE	5
MACCHIATO	4
CAFÉ AU LAIT	4
CAPPUCCINO	5
CAFÉ AFFOGATO	6
CAFÉ GLACÉ	7
DOSE SUP DE CAFÉ	2
CHOCOLAT CHAUD	4

TEA

THÉ	3
THÉ ORGANIQUE	3,50
THÉS MAISONS GLACÉS	
GLACÉS - NOIR	6
GLACÉS BIO	7
CHAI GLACÉ - LAIT D'AMANDE	7
SPÉCIAL DU JOUR GLACÉ	7
SUP CAFÉ PREMIUM	+ 0,50
SUP LAIT VÉGÉTALE	+ 0,50

DESSERTS MAISON

COOKIE AUX PEPITES DE CHOCOLAT ET NOISETTES	2,50
ROCHER COCO	2,50
GATEAU BROWNIE AU CHOCOLAT	5
SALADE DE FRUIT FRAIS	7
PANINI AU PATE DE CHOCOLAT NOISETTE BIO	6
MILK SHAKE	7
SANDWICH AU COOKIE, GLACE ET CHOCOLAT FONDU	7
GLACES ET SORBETS - 1 / 2 / 3 BOULES	3 / 4 / 5
DESSERT DU JOUR	DEMANDER À VOTRE SERVEUR/SE

BOISSONS

SODA - 33CL	4
JUS - 20 CL	3,50
EAU DE COCO	7
RED BULL - 25CL	5
BIERE AU GINGEMBRE - 33CL	5,50
EAU PLATE - 75CL	6
SAN PELLIGRINO - 75CL	6
KOMBUCHA	8,50

BIÈRES

HEINEKEN	4
BIERE LIGHT	4
CORONA	4,50
PRESIDENTE	4,50
CARIB	4,50

GRAB & GO

Une Sélection du jour - Prix pour les 100gms - Prix en euros

ANCHOIS BLANCS	6
ANTIPASTI MIXTE	4.50
ARTICHAUTS	5
AUBERGINES PARMESAN	4.50
AVOCAT TOMATES CERISES, OIGNONS ROUGES, CORIANDRE, HUILE D'OLIVE EV, CITRON VERT	5.50
CAROTTES, BETTRAVES OU CONCOMBRES	4.50
GAMBAS FLAMBÉED EN BRANDY (A LA PIÈCE)	4
HUMMUS OU TAPANADE	4.50
KALE OIGNONS ROUGES, FILÉS D'AMANDES, CRANBERRY, VINAIGRETTE DE CIDRE	5
LASAGNE À LA VIANDE (CONTIENT LA CRÈME)	4.50
LÉGUMES GRILLÉS	5
LÉGUMES VERTS	5
LENTILLES OIGNONS ROUGES, PERSIL, MOUTARDE VINAIGRETTE	4.50
MANGUE TOMATES, CIVES, CITRON VERT, HUILE D'OLIVE EV, PIMENT	5.50
POIVRONS FARCIES AU THON	4.50
POIVRONS MARINES, AIL, HUILE D'OLIVE EV	5.50
POMMES DE TERRE	4
POULET ORGANIC PANÉ (CONTIENT LA CRÈME) OU RÔTI, AIL	6
QUINOA CAROTTES, COURGETTES, CORIANDRE, HUILE DE SESAME	4.50
SALADE DE PATES	4.50
SALADE DE RIZ	4
TABOULEH	4.50
TOMATES CONFITES.....	3
TOMATES MOZZARELLA, BASILIC FRAIS, HUILE D'OLIVE EV	5



PETIT DEJEUNER 8H30-10H30

Prix en euros - Service Compris

MENU PETIT DEJEUNER

FORMULE FRANÇAISE - JUS PRESSÉ / VIENNOISERIE OU BAGUETTE / BOISSON CHAUDE	12
FORMULE AMERICAINE - JUS PRESSÉ / DEUX OEUFS BIO ET BAGUETTE / BACON OU JAMBON OU (+3€) SAUMON FUMÉ / BOISSON CHAUDE	18
ROYAL BREAKFAST - BLOODY MARY OU PROSECCO MIMOSA / DEUX OEUFS BIO ET BAGUETTE / BACON, JAMBON OU (+3€) SAUMON FUMÉ / BOISSON CHAUDE	24

CHOIX SUPPLÉMENTAIRES

YAHOURT BIO NATURE	3
YAHOURT BIO, GRANOLA MAISON	7.50
YAHOURT BIO, GRANOLA MAISON, SALADE DE FRUITS	10
SALADE DE FRUITS	7
VIENNOISERIE - PAIN AU CHOCOLAT OU CROISSANT	3
PANIER DE PAIN, BEURRE ET CONFITURE	4
TOAST D'AVOCAT - AVEC OEUF (+ 2€)	8
BACON, FROMAGE OU JAMBON	3.50
SAUMON FUMÉ	5
CROISSANT JAMBON, FROMAGE - AVEC OEUF (+ 2€)	6
2 OEUFS ET BAGUETTE	8
OMELETTE - CHOIX DE FROMAGE, LEGUME ET JAMBON OU BACON	12
OMELETTE - CHOIX DE FROMAGE, LEGUME ET SAUMON FUME	15

JUS PRESSÉ FRAIS S6 / L9

JUS D'ORANGE

JUS DE PAMPLEMOUSSE

COCKTAILS DE MATINÉE

BLOODY MARY	12
PROSECCO MIMOSA - AVEC JUS D'ORANGE FRAIS	10
PROSECCO MIMOSA - AVEC JUS D'ORANGE FRAIS	15

CARTE DES VINS

Prix en euros - Service Compris

ROUGES

VERRE / BOUTEILLE 75CL

BORDEAUX - CHATEAU LA GROLET, GRAND VIN DE BORDEAUX 2016 BIO	10 / 46
BORDEAUX - CHATEAU MAUCAILLOU, MOULIS, 2012.....	/ 75
BOURGOGNE - BOURGOGNE PINOT NOIR, DOMAINE DE LA GALOPIÈRE, 2014	9 / 45
VAL DE LOIRE - ANJOU «LA FRESNAYE», DOMAINE PATRICK BAUDOUIN, 2015 BIO	/ 63
VALLÉE DU RHÔNE - CRÔZES HERMITAGE «LES MEYSONNIERS», M. CHAPOUTIER, 2016 BIO	/ 52
TOSCANA - VINO NOBILE DI MONTEPULCIANO «SANTE LANCERIO», MELINI 2014	8 / 45
TOSCANA - BRUNELLO DI MONTALCINO «FLAVIO FANTI», LA PALAZZETTA 2012	/ 85

BLANCS

BORDEAUX - BORDEAUX BLANC «NATURE», SAUVIGNON-SEMILLON, MICHEL LYNCH, 2017 BIO ..	/ 42
BOURGOGNE - PETIT CHABLIS «DAME NATURE», LA CHABLISIENNE, 2015 BIO	10 / 48
POUILLY - FUISSÉ «TÊTE DE CRU», CH TEAU-FUISSÉ. 2014	/ 70
VAL DE LOIRE - SANCERRE BLANC, PASCAL JOLIVET, 2016	11 / 54
VALDADIGE - PINOT GRIGIO, SANTA MARGHERITA, 2018	9 / 45

ROSÉS

COTES DE PROVENCE - MAISON CHARLOTTE «GRANDE CUVÉE», 2017 BIO	8 / 37
COTES DE PROVENCE - TOUR DE L'EVEQUE «PÉTALE DE ROSE», 2018	9 / 45
COTES DE PROVENCE - TOUR DE L'EVEQUE «PÉTALE DE ROSE», 2017	MAGNUM 90
COTES DE PROVENCE - CHATEAU BARBEYROLLES, «PÉTALE DE ROSE», 2017 BIO	/ 58
BANDOL - DOMAINES D'OTT, «COEUR DE GRAINS», 2017.....	/ 75

BULLES

PROSECCO - TREVISO, ASTORIA EXTRA DRY D.O.C., 2017.....	8 / 42
CHAMPAGNE - BRUT «TRADITION», BOUVRET OLIVIER & BERTRAND	14 / 65
CHAMPAGNE - VEUVE CLIQUOT BRUT	/ 110
CHAMPAGNE - TAITTINGER ROSÉ BRUT «PRESTIGE» WINE	/ 120

CARTE DES VINS À EMPORTER

Prix en euros - Service Compris

ROUGES

BOTTLE 75CL

BORDEAUX - CHATEAU LA GROLET, GRAND VIN DE BORDEAUX 2016 BIO	39
BORDEAUX - CHATEAU MAUCAILLOU, MOULIS, 2012.....	63
BOURGOGNE - BOURGOGNE PINOT NOIR, DOMAINE DE LA GALOPIÈRE, 2014	38
VAL DE LOIRE - ANJOU «LA FRESNAYE», DOMAINE PATRICK BAUDOUIN, 2015 BIO	53
VALLÉE DU RHÔNE - CRÔZES HERMITAGE «LES MEYSONNIERS», M. CHAPOUTIER, 2016 BIO	44
TOSCANA - VINO NOBILE DI MONTEPULCIANO «SANTE LANCERIO», MELINI 2014	38
TOSCANA - BRUNELLO DI MONTALCINO «FLAVIO FANTI», LA PALAZZETTA 2012	72

BLANCS

BORDEAUX - BORDEAUX BLANC «NATURE», SAUVIGNON-SEMILLON, MICHEL LYNCH, 2017 BIO	36
BOURGOGNE - PETIT CHABLIS «DAME NATURE», LA CHABLISIENNE, 2015 BIO	41
POUILLY - FUISSÉ «TÊTE DE CRU», CH TEAU-FUISSÉ. 2014	60
VAL DE LOIRE - SANCERRE BLANC, PASCAL JOLIVET, 2016	46
VALDADIGE - PINOT GRIGIO, SANTA MARGHERITA, 2018	40

ROSÉS

COTES DE PROVENCE - MAISON CHARLOTTE «GRANDE CUVÉE», 2017 BIO	30
COTES DE PROVENCE - TOUR DE L'EVEQUE «PÉTALE DE ROSE», 2018	38
COTES DE PROVENCE - TOUR DE L'EVEQUE «PÉTALE DE ROSE», 2017	76
COTES DE PROVENCE - CHATEAU BARBEYROLLES, «PÉTALE DE ROSE», 2017 BIO	49
BANDOL - DOMAINES D'OTT, «COEUR DE GRAINS», 2017	64

BULLES

PROSECCO - TREVISO, ASTORIA EXTRA DRY D.O.C., 2017	35
CHAMPAGNE - BRUT «TRADITION», BOUVRET OLIVIER & BERTRAND	55
CHAMPAGNE - VEUVE CLIQUOT BRUT	93
CHAMPAGNE - TAITTINGER ROSÉ BRUT «PRESTIGE» WINE	115



LISTE DES COCKTAILS ET ALCOOL

Prix en euros - Service Compris

SHORT DRINKS

GIN'O - GIN INFUSÉ À HUILE D'OLIVE VIERGE, CHARTREUSE JAUNE, THÉ VERT, JUS DE CITRON VERT, POIVRE NOIR, BASILIC FRAIS, SIROP D'AGAVE	14
PASSION KISS - TEQUILA SILVER, CHAMBORD, PASSOA, JUS DE CITRON VERT, JUS DE FRUIT DE LA PASSION ..	12
EL DIABLITO - MEZCAL, TRIPLE SEC, JUS DE CITRON VERT, JUS D'ORANGE FRAIS, MOUSSE DE PIMENT	14
CARIBBEAN PENICILLIN - CLÉMENT AGED RUM, MEZCAL, SIROP MAISON DE GINGEMBRE ET MIEL, JUS DE CITRON VERT	14
RHUM'N BACON OLD FASHIONED - RHUM INFUSÉ DE BACON, SIROP D'ARABLE, TINCTURE MAISON DE CANNELLE, ANGOSTURA BITTER	14
K-FÉ CRÉOLE - CLÉMENT AGED RHUM, GRAND MARNIER, AMARETTO, KAHLÚA, BOIS D'INDE, ESPRESSO.....	14
TI' FRAPPÉ - AGED RHUM, JUS DE CITRON VERT, SIROP DE CANNE MAISON	12
PORN STAR - VODKA INFUSÉ À LA VANILLE, PASSOA, JUS DE CITRON VERT, JUS DE FRUIT DE LA PASSION	12

LONG DRINKS

SCO-TEA-ISH - SCOTCH WHISKY, THÉ HIBISCUS, SIROP DE PIMENT DOUX MAISON, MARACUJA, JUS DE CITRON VERT	12
REFRESHER - HENDRICK'S GIN, JUS DE CITRON VERT AND GINGEMBRE, CONCOMBRE, ST GERMAIN, MENTHE FRAICHE, BIÈRE GINGEMBRE	14
LEMON CRUSH - VODKA, ANISETTE, SORBET CITRON, SHRUB ANANAS, KIRSCH	14

COCKTAILS CLASSIQUE

SUGGESTIONS: COSMOPOLITAN / MARTINI / MIMOSA / SEX ON THE BEACH / MOJITO / CAIPIRINHA / CUBA LIBRE / MAÍ TAÍ / APEROL SPRITZ / MOSCOW MULE	12
FRENCH WEST INDIES CLASSIC "PLANTEUR"	10
FRENCH WEST INDIES CLASSIC "TI PUNCH"	5
REMPLACER AVEC PREMIUM / EXTRA PREMIUM	+2 / +4

HAPPY HOUR

5-6:00 PM - CLASSIC COCKTAILS OF THE DAY 2 FOR 1 PER PERSON

LISTE DES COCKTAILS ET ALCOOL

Prix en euros - Service Compris

SPIRITS

House (H) / Premium (P) / Extra Premium (XP)

MIXED DRINK - HOUSE / PREMIUM / EXTRA PREMIUM 10 / 12 / 14

SHOTS/STRAIGHT - HOUSE / PREMIUM / EXTRA PREMIUM 6 / 8 / 12

WHISKY(EY)

RED LABEL H

J&B H

JACK DANIEL H

SPEY MALT MACALLAN P

NIKKA FROM THE BARREL (SUP 2€) XP

VODKA

ABSOLUT BLEU H

TITO'S P

GIN

BEA FEATER H

TANQUERAY P

TANQUERAY N10 P

HENDRICK'S XP

BOTANIST XP

RHUM

PLANTATION 3 STARS H

TROIS RIVIÈRES BLANC H

DIPLOMATICO P

CLÉMENT VIEUX P

TROIS RIVIÈRES AMBRÉS H

TROIS RIVIÈRES RHUM VIEUX 5 ANS AGRICOLE XP

MYERS'S H

MOUNT GAY ECLIPSE H

TEQUILA

JOSE CUERVO SILVER H

PATRON SILVER P

PATRON REPOSADA (SUP €2) XP

MEZCAL

DEL MAGUEY VIDA P

COGNAC

CAMUS (SUP 2€) XP

APERITIF & DIGESTIF 8

APERITIF - CAMPARI, VERMOUTH, APEROL, RICARD

DIGESTIF - AMERETTO, FRANGELICO, FERNET BRANCA, ANISETTE, GRAPPA, GET 27, SAMBUCA, AMARO

MENU FRANÇAIS 15H-19H30

Prix en euros - Service compris

PETITES ASSIETTES ET AMUSES BOUCHES

HUMMUS	8
TAPENADE	8
CRUDITÉ ET ANTIPASTI	8
CHARCUTERIE ET FROMAGES	15
ARTICHAUT	4,50
GAMBAS FLAMBÉ (3)	12

PANINI

PICK UP - TOMATES, MOZZARELLA, PISTOU	12
KIKI-É MO - JAMBON DE PARME, TOMATES, MOZZARELLA	14
DOLCE VITA - BLANC DE POULET RÔTI BIO, TOMATES, PECORINO, PISTOU	15
METRO - BLANC DE POULET BIO PANÉ, TOMATES, MOZZARELLA	14
WESTERN - BLANC DE POULET RÔTI BIO, OIGNONS ROUGES, TOMATES, PROVOLONE, SAUCE CHIPOTLE	15

BAGUETTES *Servi avec chips ou salade*

PARISIEN - JAMBON BLANC, BEURRE	7.50
DUO - JAMBON BLANC, EMMENTAL, BEURRE	8

CLASSIQUES *Servi avec chips ou salade*

CAESAR WRAP - BLANC DE POULET RÔTI BIO, OEUF DUR, TOMATES, SALADE, PARMESAN, SAUCE CAESAR ...	15
CLASSIC CLUB - BLANC DE POULET RÔTI BIO, JAMBON BLANC, EMMENTAL, OEUF DUR, BACON, TOMATES, SALADE, MAYONNAISE.....	15
FROMAGE FONDU SUR PAIN DE MIE GRILLÉ - AVEC CHIPS	8

CUIT AU FOUR *Servi avec salade mesclun*

LASAGNE DU JOUR	18
AUBERGINE PARMESAN	18
¼ POULET RÔTI BIO	20

MENU FRANÇAIS 15H-19H30

Prix en euros - Service compris

BOLS

POKE - THON JAUNE FRAIS, TRIO DE RIZ ET LÉGUMES - STYLE HAWAÏEN	27
MIE GORENG - POULET RÔTI BIO, NOUILLES ET LÉGUMES - STYLE INDONÉSIEEN	22
QUINOA - AVEC KALE, TOFU ET LÉGUMES GRILLÉS, AMANDES EFFILÉES, CANNEBERGES SÉCHÉES	23

TACOS

Servi avec mangues, avocats et salade mexicaine, sauce chipotle

POISSON LOCAL	24
BLANC DE POULET BIO	20

BURGER

Servi avec mesclun + frites maison

Fromage: Emmental, Chèvre ou Gorgonzola

BOEUF BLACK ANGUS - OIGNONS CARAMELISÉS, SAUCE DU CHEF	24
'BEYOND' BURGER VEGGIE - OIGNONS CARAMELISÉS, SAUCE DU CHEF	20

SALADES - UN ASSORTIMENT

9 / 20

Sélection quotidienne 100g / 250g

AVOCAT - TOMATES, OIGNONS ROUGES, PIMENT DE CAYENNE, CORIANDRE, CITRON

MANGUES - TOMATES, CIVES, CITRON, PIMENT DE CAYENNE

KALE - OIGNONS ROUGES, AMANDES EFFILÉES, VINAIGRE DE CIDRE

QUINOA - CAROTTES, COURGETTES, CORIANDRE, HUILE DE SÉSAME

CAPRESE - TOMATE-MOZZARELLA, BASILIC FRAIS, HUILE D'OLIVE EV

POIVRONS MARINÉS - BASILIC FRAIS, HUILE D'OLIVE EV

LENTILLES - OIGNONS ROUGES, PERSIL FRAIS

PROTÉINES

GAMBAS FLAMBÉE - 2 OU 5	8 / 20
BLANC DE POULET BIO - (PANÉ OU RÔTI)	9